

**Bulletin inscription « 5 jours de randonnée  
autour de la baie du Mont-Saint-Michel »**

**► ETAT CIVIL**

NOM : .....

PRENOM : .....

DATE DE NAISSANCE : ..... / ..... / .....

ADRESSE : .....

.....

TELEPHONE : .....

ADRESSE MAIL : .....

**PERSONNE A PRÉVENIR EN CAS D'URGENCE :**

Nom prénom : .....

Lien de parenté : .....

Téléphone : .....

**► DATES**

Demander à l'association selon disponibilité de l'accompagnatrice

# ASSOCIATION AIR dans la Baie du Mont-Saint-Michel

## ► **TARIF ACCOMPAGNEMENT : 180€ par personne**

De Saint-Jean-Le-Thomas au Mont-Saint-Michel, du matin jusqu'au repas du soir. Portage des sacs avec une voiture d'un randonneur volontaire. Réduction de 50€ pour le chauffeur.

Nombre de participants : .....

**ACOMPTE 60€** Je verse 60 € x ..... Personnes = ..... €

A régler 3 semaines avant le séjour (nécessaire pour la réservation des hôtels).

Par chèque à l'ordre de l'association AIR dans la Baie du Mont-Saint-Michel

Par virement à l'association AIR :  
IBAN FR 76 15489047100005460640132      BIC CMCI FR 2A

**SOLDE 120€ (comprend l'adhésion de 15€)**

Le jour du départ à Saint-Jean-Le-Thomas par chèque ou en espèces

Par virement à effectuer avant le départ.

## ► **A VOTRE CHARGE :**

Les hôtels, les restaurants et les pique-niques, les visites, le ticket de bus de retour sont à régler directement aux établissements. Le budget moyen à consacrer est de 420€ pour les 4 nuits, les taxes de séjour, les 4 petits déjeuners, les 4 repas du midi et les 4 repas du soir.

Je soussigné(e) (Nom prénom) .....,  
m'engage à régler les frais mentionnés ci-dessus pendant le séjour.

Fait à ....., le ..... / ..... / 20 .....

Signature :

## ► **EQUIPEMENT**

- Tenue de randonnée. Parka. Chaussures de randonnée (si elles sont neuves, prévoir faire quelques randonnées de 10 km pour vérifier qu'elles ne vous font pas d'ampoule).
- Un sac de voyage : change, affaires de toilettes, chaussures pour l'après randonnée, affaires personnelles.
- Un sac à dos de 20 à 30 litres pour la journée : gourde de 1 à 1.5 litres selon la chaleur (pas toujours de ravitaillement possible en cours de journée), crème solaire, chapeau ou casquette, lunettes de soleil, cape de pluie, polaire selon la météo, en-cas selon chacun, papier toilette, pansements ampoule.
- Possible d'utiliser des bâtons s'ils sont silencieux et n'abîment pas le sol.

# ASSOCIATION AIR dans la Baie du Mont-Saint-Michel

## ► **ANNULATION PAR L'ASSOCIATION**

En dessous de 2 personnes inscrites, l'association se réserve le droit d'annuler la randonnée. Cette annulation ne pourra avoir lieu à moins de 3 semaines du jour de départ. En cas d'annulation, le chèque d'acompte sera remboursé.

## ► **DESISTEMENT :**

En cas de désistement plus de 3 semaines avant le départ de la randonnée, le montant de l'acompte reste valable sur une autre randonnée de l'année en cours.

En cas de désistement moins de 3 semaines avant le départ de la randonnée, le montant de l'acompte est encaissé et non remboursable

## ► **INTERRUPTION PENDANT LA RANDONNEE :**

Si une personne doit interrompre la randonnée pour raison personnelle ou physique, l'association ne rembourse pas l'accompagnement.

## ► **MODIFICATION DE PROGRAMME :**

En cas de temps orageux, la randonnée peut être écourtée ou annulée. Le programme peut être modifié selon les aléas.

## ► **ATTESTATION :**

J'atteste être en mesure de marcher au minimum 4 heures par jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.

Je m'engage à respecter les règles de sécurité sur les routes. Chaque participant est responsable de sa sécurité.

J'ai une assurance personnelle en cas de blessure.

Mention manuscrite « lu et approuvé » : .....

Date : ..... / ..... / 20 .....

Signature :

**Si chèque : bulletin et acompte à envoyer à** (merci de prévenir par mail pour relever le courrier) :

Association AIR DANS LA BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL  
MAIRIE DE PONTORSON - 2 PLACE DE L'HOTEL DE VILLE - 50170 PONTORSON